

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
„SŁONECZNY DOM” W GOŁDAPI.**



**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY „SŁONECZNY DOM”  
W GOŁDAPI TYPU A W TYM DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI SPRZĘŻONYMI  
LUB SPEKTRUM AUTYZMU, BĘDĄCYCH UCZESTNIKAMI TYPU A.**

**I. Cel ogólny funkcjonowania domu.**

Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu i skierowanym do osób z zaburzeniami psychicznymi zwanych uczestnikami, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Dom przeznaczony jest dla 45 dorosłych osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym:

- osób przewlekłe psychicznie chorych (typ A);
- osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ B);
- osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ C);
- osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, będących uczestnikami typu A, B i C.

Dom dysponuje dwoma miejscami całodobowego pobytu.

Uczestnikami zajęć mogą być osoby pełnoletnie, zamieszkałe na terenie Gminy Gołdap. Dom dysponując wolnymi miejscami może przyjąć osoby zameldowane poza terenem gminy. Skierowanie do Domu odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej.

**Głównym celem Domu** jest zapewnienie uczestnikom możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji.

Cel ten realizowany jest poprzez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, prowadzonych między innymi w pomieszczeniach dostosowanych do całodobowego pobytu, polegających na nauce, rozwijaniu oraz podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Rodzaj i zakres usług świadczonych w Domu jest dostosowany odpowiednio do potrzeb i możliwości psychofizycznych każdego uczestnika oraz zgodny z założeniami indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego.

Cele i zadania ŚDS wpisują się w Gminną strategię rozwiązywania problemów społecznych Gminy Gołdap na lata 2016-2023, cel strategiczny: poprawa jakości życia osób starszych, niepełnosprawnych oraz ciężko lub przewlekłe chorujących w środowisku zamieszkania: cele operacyjne: zapewnienie dostępności różnych form opieki i wsparcia dla osób o ograniczonej samodzielności oraz stworzenie otoczenia społecznego sprzyjającego aktywności i integracji osób starszych, chorujących oraz niepełnosprawnych.

## **II. Cele szczegółowe działania Środowiskowego Domu Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi:**

- 1) Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi w tym usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.
- 2) Poprawa funkcjonowania społecznego uczestników w tym integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym (w tym rodzinnym, sąsiedzkim, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji miejskiej, w urzędach, w instytucjach kultury).
- 3) Poprawa i utrzymanie stanu psychofizycznego w tym wsparcie w zakresie poradnictwa psychologicznego i pomocy w dostępie do świadczeń zdrowotnych.
- 4) Rozbudzanie/rozwijanie wszechstronnego rozwoju uczestników.
- 5) Budzenie wiary we własne możliwości, odkrywanie potencjalnych zdolności i inspirowanie do ujawniania zainteresowań.
- 6) Nabycie umiejętności efektywnego spędzania czasu wolnego.
- 7) Kształtowanie estetycznego postrzegania świata.
- 8) Wzrost pozytywnych relacji opartych na szacunku, autonomii, trosce, zaufaniu i wsparciu.
- 9) Zwiększanie poziomu aktywności, poprzez kontakt z muzyką i sztuką.
- 10) Zwiększenie odpowiedzialnego i twórczego zaangażowania uczestników w życie Domu.
- 11) Rozwijanie twórczej i patriotycznej postawy wobec siebie i świata.
- 12) Uwrażliwienie na piękno środowiska przyrodniczego i kulturowego.
- 14) Motywowanie do aktywności zawodowej w ramach zajęć terapii zajęciowej.

## **III. Formy prowadzonej działalności:**

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów Dom świadczy następujące usługi:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:
  - Trening dbałości o wygląd zewnętrzny oraz trening nauki higieny;
  - Trening kulinarny;



- Trening umiejętności praktycznych;
  - Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
  3. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
  4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.
  5. Całodobowe treningi samoobsługi i umiejętności społecznych.
  6. Poradnictwo psychologiczne.
  7. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
  8. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
  9. Niezbędna opieka.
  10. Terapia ruchowa.
  11. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
  12. Współpraca z jednostkami ochrony zdrowia i innymi podmiotami, w tym w szczególności z rodzinami i innymi osobami z otoczenia uczestników.

#### **IV. Metody, sposoby i kryteria oceny efektów działalności Domu**

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów powołany jest zespół wspierająco - aktywizujący, który opracowuje indywidualny plan postępowania wspierająco – aktywizującego w porozumieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem. W planie określony jest rodzaj i zakres zajęć dla uczestnika, dostosowanych do jego potrzeb oraz możliwości psychofizycznych.

Określenie planu dla uczestnika nowoprzyjętego poprzedzone jest trzymiesięcznym okresem wstępnym niezbędnym dla oceny możliwości psychofizycznych uczestnika.

Zespół wspierająco - aktywizujący zbiera się w zależności od potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy, celem analizowania przebiegu procesu wspierająco-aktywizacyjnego uczestników i ewentualnej jego modyfikacji. Zespół sprawdza, czy przyjęte metody i formy są stosowane i czy proces przebiega bez zakłóceń.

Ocenie działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi, służą następujące metody, sposoby i kryteria:

- a) ocena i weryfikacja planów sporządzana przez zespół wspierająco – aktywizujący postępów terapeutycznych każdego podopiecznego, co najmniej raz na 6 miesięcy. Aktywność i samodzielność uczestników zajęć jest oceniana w takich sferach jak: samoobsługa i funkcjonowanie, umiejętności społeczne i interpersonalne, umiejętność spędzania czasu wolnego, sprawność fizyczna, terapia zajęciowa oraz poradnictwo socjalne, medyczne, psychologiczne;
- b) sprawozdanie roczne merytoryczno – finansowe z funkcjonowania Domu;
- c) ocena funkcjonowania placówki wynikająca z przeprowadzonych kontroli finansowych i merytorycznych;
- d) współpraca, relacje z rodzinami i najbliższymi uczestników zajęć oraz ich opinie;
- e) ilość instytucji środowiska lokalnego na stałe lub okazjonalnie współpracująca z placówką.
- f) listy obecności uczestników zajęć na poszczególnych zajęciach w placówce.

#### **V. Możliwości realizacji poszczególnych form działania w Domu**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gołdapi prowadzi swoją działalność terapeutyczną na rzecz osób przewlekle psychicznie chorych w pomieszczeniach wyposażonych w odpowiedni sprzęt i urządzenia.

Placówka zatrudnia osoby niezbędne do realizacji zadań i zapewnienia sprawnego funkcjonowania, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia opieki i bezpieczeństwa Uczestników. Osoby zatrudnione w Domu do prowadzenia danego rodzaju zajęć lub wykonywania czynności, posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

#### **VI. Przyjęte kierunki dalszego rozwoju Domu**

Głównym i najważniejszym rezultatem jest przystosowanie uczestników do życia poza środowiskowym domem samopomocy, wykształcenie umiejętności niezbędnych do codziennego funkcjonowania, m.in.: przygotowanie posiłków, dbanie o higienę, rozporządzanie budżetem domowym, obsługa sprzętów gospodarstwa domowego, załatwianie spraw w urzędach, nawiązywanie kontaktów interpersonalnych, aktywne spędzanie czasu wolnego, podjęcie pracy itp. W celu wprowadzenia nowych form wsparcia placówka będzie współpracowała z organizacjami pozarządowymi, jednostkami samorządu terytorialnego oraz innymi ośrodkami wsparcia. Ważnym elementem działalności będzie aktywizacja społeczna i podejmowanie działań niwelujących uprzedzenia i stereotypy dotyczące osób chorych psychicznie i osób z niepełnosprawnością, a także zwrócenie uwagi

władz i społeczności lokalnej na problemy tej grupy osób. Cele te, będą realizowane poprzez organizowanie cyklicznych imprez, a także organizowanie i uczestnictwo w imprezach kulturalnych, ekologicznych i charytatywnych.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi będzie dążył do zapewnienia i utrzymania odpowiedniego poziomu usług świadczonych przez Dom, promocja Domu oraz pozyskiwanie nowych uczestników. Niezbędnym elementem w kierunku dalszego rozwoju Domu jest podnoszenie kwalifikacji pracowników, udział w konferencjach, seminariach a także szkoleniach.

Uzgodniono : 4.11.2023

Z up. WOJEWODY  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Urszula Jędruchowska  
ZASTĘPCA DYREKTORA  
Wydziału Polityki Społecznej

Sprawy  
DYREKTOR  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
„Słoneczny Dom” w Gołdapi

Ms  
Marcin Białous  
26.09.2023.



**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY „SŁONECZNY DOM”  
W GOŁDAPI TYPU B W TYM DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI SPRZĘŻONYMI  
LUB SPEKTRUM AUTYZMU, BĘDĄCYCH UCZESTNIKAMI TYPU B.**

**II. Cel ogólny funkcjonowania domu.**

Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu i skierowanym do osób z zaburzeniami psychicznymi zwanych uczestnikami, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Dom przeznaczony jest dla 45 dorosłych osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym:

- osób przewlekłe psychicznie chorych (typ A);
- osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ B);
- osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ C);
- osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, będących uczestnikami typu A, B i C.

Dom dysponuje dwoma miejscami całodobowego pobytu.

Uczestnikami zajęć mogą być osoby pełnoletnie, zamieszkałe na terenie Gminy Gołdap. Dom dysponując wolnymi miejscami może przyjąć osoby zameldowane poza terenem gminy.

Skierowanie do Domu odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej.

**Głównym celem Domu** jest zapewnienie uczestnikom możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji.

Cel ten realizowany jest poprzez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, prowadzonych między innymi w pomieszczeniach dostosowanych do całodobowego pobytu, polegających na nauce, rozwijaniu oraz podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Rodzaj i zakres usług świadczonych w Domu jest dostosowany odpowiednio do potrzeb i możliwości psychofizycznych każdego uczestnika oraz zgodny z założeniami indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego.

Cele i zadania ŚDS wpisują się w Gminną strategię rozwiązywania problemów społecznych Gminy Gołdap na lata 2016-2023, cel strategiczny: poprawa jakości życia osób starszych, niepełnosprawnych oraz ciężko lub przewlekle chorujących w środowisku zamieszkania: cele operacyjne: zapewnienie dostępności różnych form opieki i wsparcia dla osób o ograniczonej samodzielności oraz Stworzenie otoczenia społecznego sprzyjającego aktywności i integracji osób starszych, chorujących oraz niepełnosprawnych.

## **II. Cele szczegółowe działania Środowiskowego Domu Samopomocy „Słoneczny Dom” w Goldapi:**

- 1) Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi w tym nauka jak również usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego.
- 2) Poprawa funkcjonowania społecznego uczestników w tym integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym (w tym rodzinnym, sąsiedzkim, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji miejskiej, w urzędach, w instytucjach kultury).
- 3) Aktywizacja, rozwijanie zainteresowań, indywidualnych uzdolnień poprzez udział w różnorodnych zajęciach.
- 4) Zwiększenie poczucia własnej wartości oraz pewności siebie w kontaktach z ludźmi.
- 5) Poprawa i utrzymanie stanu psychofizycznego w tym wsparcie w zakresie poradnictwa psychologicznego i pomocy w dostępie do świadczeń zdrowotnych.

## **IV. Formy prowadzonej działalności:**

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów Dom świadczy następujące usługi:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:
  - Trening dbałości o wygląd zewnętrzny oraz trening nauki higieny;
  - Trening kulinarny;
  - Trening umiejętności praktycznych;
  - Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
3. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.
5. Całodobowe treningi samoobsługi i umiejętności społecznych.
6. Poradnictwo psychologiczne.



7. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
8. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
9. Niezbędna opieka.
10. Terapia ruchowa.
11. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
12. Współpraca z jednostkami ochrony zdrowia i innymi podmiotami, w tym w szczególności z rodzinami i innymi osobami z otoczenia uczestników.

#### **IV. Metody, sposoby i kryteria oceny efektów działalności Domu**

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów powołany jest zespół wspierająco - aktywizujący, który opracowuje indywidualny plan postępowania wspierająco – aktywizującego w porozumieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem. W planie określony jest rodzaj i zakres zajęć dla uczestnika, dostosowanych do jego potrzeb oraz możliwości psychofizycznych.

Określenie planu dla uczestnika nowoprzyjętego poprzedzone jest trzymiesięcznym okresem wstępnym niezbędnym dla oceny możliwości psychofizycznych uczestnika.

Zespół wspierająco - aktywizujący zbiera się w zależności od potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy, celem analizowania przebiegu procesu wspierająco-aktywizacyjnego uczestników i ewentualnej jego modyfikacji. Zespół sprawdza, czy przyjęte metody i formy są stosowane i czy proces przebiega bez zakłóceń.

Ocenie działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi, służą następujące metody, sposoby i kryteria:

- a) ocena i weryfikacja planów sporządzana przez zespół wspierająco – aktywizujący postępów terapeutycznych każdego podopiecznego, co najmniej raz na 6 miesięcy. Aktywność i samodzielność uczestników zajęć jest oceniana w takich sferach jak: samoobsługa i funkcjonowanie, umiejętności społeczne i interpersonalne, umiejętność spędzania czasu wolnego, sprawność fizyczna, terapia zajęciowa oraz poradnictwo socjalne, medyczne, psychologiczne;
- b) sprawozdanie roczne merytoryczno – finansowe z funkcjonowania Domu;
- c) ocena funkcjonowania placówki wynikająca z przeprowadzonych kontroli finansowych i merytorycznych;

- d) współpraca, relacje z rodzinami i najbliższymi uczestników zajęć oraz ich opinie;
- e) ilość instytucji środowiska lokalnego na stałe lub okazjonalnie współpracująca z placówką.
- f) listy obecności uczestników zajęć na poszczególnych zajęciach w placówce.

#### **V. Możliwości realizacji poszczególnych form działania w Domu.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gołdapi prowadzi swoją działalność terapeutyczną na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną w pomieszczeniach wyposażonych w odpowiedni sprzęt i urządzenia.

Placówka zatrudnia osoby niezbędne do realizacji zadań i zapewnienia sprawnego funkcjonowania, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia opieki i bezpieczeństwa Uczestników. Osoby zatrudnione w Domu do prowadzenia danego rodzaju zajęć lub wykonywania czynności, posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

#### **VI. Przyjęte kierunki dalszego rozwoju Domu**

Głównym i najważniejszym rezultatem jest przystosowanie uczestników do życia poza środowiskowym domem samopomocy, wykształcenie umiejętności niezbędnych do codziennego funkcjonowania, m.in.: przygotowanie posiłków, dbanie o higienę, rozporządzanie budżetem domowym, obsługa sprzętów gospodarstwa domowego, załatwianie spraw w urzędach, nawiązywanie kontaktów interpersonalnych, aktywne spędzanie czasu wolnego, podjęcie pracy itp. W celu wprowadzenia nowych form wsparcia placówka będzie współpracowała z organizacjami pozarządowymi, jednostkami samorządu terytorialnego oraz innymi ośrodkami wsparcia. Ważnym elementem działalności będzie aktywizacja społeczna i podejmowanie działań niwelujących uprzedzenia i stereotypy dotyczące osób chorych psychicznie i osób z niepełnosprawnością, a także zwrócenie uwagi władz i społeczności lokalnej na problemy tej grupy osób. Cele te, będą realizowane poprzez organizowanie cyklicznych imprez, a także organizowanie i uczestnictwo w imprezach kulturalnych, ekologicznych i charytatywnych.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi będzie dążył do zapewnienia i utrzymania odpowiedniego poziomu usług świadczonych przez Dom, promocja Domu oraz pozyskiwanie nowych uczestników. Niezbędnym elementem w kierunku dalszego rozwoju Domu jest podnoszenie kwalifikacji pracowników, udział w konferencjach, seminariach a także szkoleniach.

Uzgodniono : 4.11.2023

Z up. WOJEWODY  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Urszula Jankowska  
ZASTĘPCA DIREKTORA  
Wydziału Polityki Społecznej

DIREKTOR  
Środowiskowy Dom Samopomocy  
„Słoneczny Dom” w Gołdapi

Marcja Białous  
26.09.2023

10

M db



**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY „SŁONECZNY DOM” W GOŁDAPI TYPU C W TYM DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI SPRZĘŻONYMI LUB SPEKTRUM AUTYZMU, BĘDĄCYCH UCZESTNIKAMI TYPU C.**

**III. Cel ogólny funkcjonowania domu.**

Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu i skierowanym do osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Dom przeznaczony jest dla 45 dorosłych osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym:

- osób przewlekłe psychicznie chorych (typ A);
- osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ B);
- osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ C);
- osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, będących uczestnikami typu A, B i C.

Dom dysponuje dwoma miejscami całodobowego pobytu.

Uczestnikami zajęć mogą być osoby pełnoletnie, zamieszkałe na terenie Gminy Gołdap.

Dom dysponując wolnymi miejscami może przyjąć osoby zameldowane poza terenem gminy.

Skierowanie do Domu odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej.

**Głównym celem Domu** jest zapewnienie uczestnikom możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji.

Cel ten realizowany jest poprzez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, prowadzonych między innymi w pomieszczeniach dostosowanych do całodobowego pobytu, polegających na nauce, rozwijaniu oraz podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Rodzaj i zakres usług świadczonych w Domu jest dostosowany odpowiednio do potrzeb i możliwości psychofizycznych każdego uczestnika oraz zgodny z założeniami indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego.



Cele i zadania ŚDS wpisują się w Gminną strategię rozwiązywania problemów społecznych Gminy Gołdap na lata 2016-2023, cel strategiczny: poprawa jakości życia osób starszych, niepełnosprawnych oraz ciężko lub przewlekle chorujących w środowisku zamieszkania: cele operacyjne: zapewnienie dostępności różnych form opieki i wsparcia dla osób o ograniczonej samodzielności oraz Stworzenie otoczenia społecznego sprzyjającego aktywności i integracji osób starszych, chorujących oraz niepełnosprawnych.

## **II. Cele szczegółowe działania Środowiskowego Domu Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi:**

- 1) Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi i funkcjonowania w życiu społecznym.
- 2) Poprawa funkcjonowania społecznego uczestników w tym integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym.
- 3) Poprawa i utrzymanie stanu psychofizycznego w tym wsparcie w zakresie poradnictwa psychologicznego i pomocy w dostępie do świadczeń zdrowotnych.
- 4) Rozbudzanie/rozwijanie wszechstronnego rozwoju uczestników.
- 5) Budzenie wiary we własne możliwości, odkrywanie potencjalnych zdolności i inspirowanie do ujawniania zainteresowań.
- 6) Nabycie umiejętności efektywnego spędzania czasu wolnego.
- 7) Wzrost pozytywnych relacji opartych na szacunku, autonomii, trosce, zaufaniu i wsparciu.
- 8) Zwiększanie poziomu aktywności, poprzez kontakt z muzyką i sztuką.
- 9) Zwiększenie odpowiedzialnego i twórczego zaangażowania uczestników w życie Domu.
- 10) Rozwijanie twórczej i patriotycznej postawy wobec siebie i świata.
- 11) Uwrażliwienie na piękno środowiska przyrodniczego i kulturowego.
- 12) Motywowanie do leczenia i rehabilitacji.
- 13) Usamodzielnianie i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
- 14) Motywowanie do aktywności zawodowej w ramach zajęć terapii zajęciowej.

## **V. Formy prowadzonej działalności:**

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów Dom świadczy następujące usługi:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:
  - Trening dbałości o wygląd zewnętrzny oraz trening nauki higieny;
  - Trening kulinarny;

- Trening umiejętności praktycznych;
  - Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
  3. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
  4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.
  5. Całodobowe treningi samoobsługi i umiejętności społecznych.
  6. Poradnictwo psychologiczne.
  7. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
  8. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
  9. Niezbędna opieka.
  10. Terapia ruchowa.
  11. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
  12. Współpraca z jednostkami ochrony zdrowia i innymi podmiotami, w tym w szczególności z rodzinami i innymi osobami z otoczenia uczestników.

#### **IV. Metody, sposoby i kryteria oceny efektów działalności Domu.**

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów powołany jest zespół wspierająco - aktywizujący, który opracowuje indywidualny plan postępowania wspierająco – aktywizującego w porozumieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem. W planie określony jest rodzaj i zakres zajęć dla uczestnika, dostosowanych do jego potrzeb oraz możliwości psychofizycznych.

Określenie planu dla uczestnika nowoprzyjętego poprzedzone jest trzymiesięcznym okresem wstępnym niezbędnym dla oceny możliwości psychofizycznych uczestnika.

Zespół wspierająco - aktywizujący zbiera się w zależności od potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy, celem analizowania przebiegu procesu wspierająco-aktywizacyjnego uczestników i ewentualnej jego modyfikacji. Zespół sprawdza, czy przyjęte metody i formy są stosowane i czy proces przebiega bez zakłóceń.

Ocenie działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi, służą następujące metody, sposoby i kryteria:

- a) ocena ewaluacji uczestnika;
- b) sprawozdanie roczne merytoryczno – finansowe z funkcjonowania Domu;
- c) ocena funkcjonowania placówki wynikająca z przeprowadzonych kontroli finansowych i merytorycznych;
- d) współpraca, relacje z rodzinami i najbliższymi uczestników zajęć oraz ich opinie;
- e) ilość instytucji środowiska lokalnego na stałe lub okazjonalnie współpracująca z placówką;
- f) ocena i weryfikacja sporządzana przez zespół wspierająco – aktywizujący postępów terapeutycznych każdego podopiecznego, co najmniej raz na 6 miesięcy. Aktywność i samodzielność uczestników zajęć jest oceniana w takich sferach jak: samoobsługa i funkcjonowanie, umiejętności społeczne i interpersonalne, umiejętność spędzania czasu wolnego, sprawność fizyczna, terapia zajęciowa oraz poradnictwo socjalne, medyczne, psychologiczne;
- g) prowadzenie przez zespół terapeutyczny teczek imiennych uczestników;
- h) lista obecności uczestników zajęć na poszczególnych zajęciach w placówce;
- i) dzienniki zajęć przeprowadzonych z uczestnikami.

## **V. Możliwości realizacji poszczególnych form działania w Domu.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gołdapi prowadzi swoją działalność terapeutyczną na rzecz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych w pomieszczeniach wyposażonych w odpowiedni sprzęt i urządzenia.

Placówka zatrudnia osoby niezbędne do realizacji zadań i zapewnienia sprawnego funkcjonowania, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia opieki i bezpieczeństwa Uczestników. Osoby zatrudnione w Domu do prowadzenia danego rodzaju zajęć lub wykonywania czynności, posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

## **VI. Przyjęte kierunki dalszego rozwoju Domu**

Głównym i najważniejszym rezultatem jest przystosowanie uczestników do życia poza środowiskowym domem samopomocy, wykształcenie umiejętności niezbędnych



do codziennego funkcjonowania, m.in.: przygotowanie posiłków, dbanie o higienę, rozporządzanie budżetem domowym, obsługa sprzętów gospodarstwa domowego, załatwianie spraw w urzędach, nawiązywanie kontaktów interpersonalnych, aktywne spędzanie czasu wolnego, podjęcie pracy itp. W celu wprowadzenia nowych form wsparcia placówka będzie współpracowała z organizacjami pozarządowymi, jednostkami samorządu terytorialnego oraz innymi ośrodkami wsparcia. Ważnym elementem działalności będzie aktywizacja społeczna i podejmowanie działań niwelujących uprzedzenia i stereotypy dotyczące osób chorych psychicznie i osób z niepełnosprawnością, a także zwrócenie uwagi władz i społeczności lokalnej na problemy tej grupy osób. Cele te, będą realizowane poprzez organizowanie cyklicznych imprez, a także organizowanie i uczestnictwo w imprezach kulturalnych, ekologicznych i charytatywnych.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi będzie dążył do zapewnienia i utrzymania odpowiedniego poziomu usług świadczonych przez Dom, promocja Domu oraz pozyskiwanie nowych uczestników. Niezbędnym elementem w kierunku dalszego rozwoju Domu jest podnoszenie kwalifikacji pracowników, udział w konferencjach, seminariach a także szkoleniach.

Uzgodniono: 4.11.2023

Z up. WOJEWODY  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Urszula Bednarchowska  
ZASTĘPCA DYREKTORA  
Wydziału Polityki Społecznej



Spółka  
Dyrektor  
Środowiskowy Dom Samopomocy  
„Słoneczny Dom” w Gołdapi  
MS  
26.03.2024