



### Załącznik nr 8

Lp	Szkolenie	Ilość godzin	Termin	Produkt
1	Spotkanie z fryzjerem i kosmetyczką	1,5 godziny dla 19 osób	Maj, czerwiec 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
2	Spotkanie z policjantem	1,5 godziny dla 19 osób	Wrzesień 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
3	Spotkanie z dietetykiem	1,5 godziny dla 19 osób	Wrzesień 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
4	Spotkanie z liderem Klubu Pracy	2 godziny dla 19 osób	Maj, czerwiec 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
5	Spotkanie z fryzjerem i kosmetyczką	6 godzin dla 11 osób	Wrzesień 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
6	Warsztaty zawodowe: „Mam pomysł na...”, „ABC przedsiębiorczości”	20 godzin dla 11 osób	Wrzesień, październik, listopad 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
7	Wizyta studyjna w spółdzielni socjalnej/wiosce tematycznej	Wyjazd na cały dzień 11 osób	Wrzesień, październik 2014r.	Lista uczestników na wyjeździe
8	Doradztwo zawodowe, w tym:	9 godzin zajęć grupowych dla 11 osób, w tym:	Maj, czerwiec 2014r.	
9	Opracowanie dokumentacji aplikacyjnych	1,5 godziny zajęć grupowych		Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
10	Ścieżka kariery	1,5 godziny zajęć grupowych		Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
11	Aktywność na rynku pracy, techniki, narzędzia na rynku pracy	1,5 godziny zajęć grupowych		Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
12	Samozapoznanie na rynku pracy	1,5 godziny zajęć grupowych		Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
13	Autoprezentacja, przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych	1,5 godziny zajęć grupowych		Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
14	Przygotowanie do pracy wolontarystycznej	1,5 godziny zajęć grupowych		Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
15	„Zarządzanie czasem i budżetem”	24 godziny zajęć grupowych dla 11 osób	Wrzesień, październik, listopad 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu – kserokopie dla OPS
16	„Efektywna nauka – naucz się jak się uczyć”	24 godziny zajęć grupowych dla 11 osób	Wrzesień, październik, listopad 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu – kserokopie dla OPS
17	Indywidualne doradztwo zawodowe	12 godzin indywidualnie dla każdego uczestnika (30	Maj, czerwiec 2014r.	Indywidualna diagnoza uczestnika, wynik indywidualnych predyspozycji zawodowych, zaświadczenie o



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



		osób)		ukończeniu szkolenia – kserokopia do OPS
18	Wykład prozdrowotny na temat higieny i zdrowego stylu życia oraz profilaktyka raka piersi	4 godziny wykładu dla 24 kobiet	Październik 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w wykładzie – kserokopie dla OPS
19	Wykład prozdrowotny na temat higieny i zdrowego stylu życia oraz profilaktyka raka prostaty	2 godziny wykładu dla 6 mężczyzn	Październik 2014r.	Zaświadczenie o uczestnictwie w wykładzie – kserokopie dla OPS